



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

---

10.11.2019 19:11

**Студентов из Ингушетии отбывающих отдыхать на море обучили  
правилам безопасности на воде и оказывать помощь утопающему**



В рамках проведения месячника безопасности, специалист отдела безопасности людей на водных объектах Главного управления МЧС России по Республике Ингушетия Тамерлан Гадаборшев провел разъяснительный инструктаж о мерах безопасности на водоемах со студентами отбывающих отдыхать на побережье черного моря.

Представитель чрезвычайного ведомства рассказал студентам Ингушского государственного университета, выезжающим на отдых основные правила охраны жизни на воде. Показал на практике приемы спасения утопающего. Кроме того, научил студентов оказывать первую помощь пострадавшему и правильным действия искусственного дыхания.

По словам Тамерлана Гадаборшева, чтобы отдых на побережье принес только радость и прошел без происшествий, необходимо соблюдать простые правила. Купаться можно только в разрешенных местах и нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться бревна, камни и коряги. Категорически запрещается подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя, говорит специалист МЧС.

Также он отметил, что нельзя подавать крики ложной тревоги. Если судорога мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы и не стесняйтесь звать на помощь.

Нужно отметить, ранее обученные студенты по приезду домой после отдыха благодарили специалистов МЧС за полезный материал по мерам безопасности на воде, который им пригодился на отдыхе и дал определенные плоды. Со слов студентов, они вспоминали наставления представителя чрезвычайного ведомства и придерживались правилам.

- "В летний период времени многие жители уезжают отдыхать за пределами республики. С целью предотвращения гибели и травм на водоемах, мы проводим с ними разъяснительные беседы и призываем соблюдать простые правила. Подобное обучение мы проводим не только со студентами, но и жителями, выезжающими отдыхать за пределами нашего региона", - подчеркнул представитель Главного управления.